

# LE BULLETIN CITOYEN



NOVEMBRE 2025

## Le saviez-vous

### Les règles méconnues du foot

Thématique : Règles du jeu et arbitrage

On ne peut marquer contre son camp sur un coup franc indirect.



Si un joueur frappe ou tire un coup franc indirect et envoie la balle dans sa propre cage :

→ Ce n'est pas un but, mais un corner pour l'autre équipe.

Cas très improbable mais écrit dans la Loi 13.



⚠ [RAPPEL – OBLIGATION D'AFFICHAGE]

Thématique : Fair-Play

À partir du 19 novembre, tous les clubs et établissements sportifs doivent afficher l'information officielle sur les dispositifs d'aide pour les victimes et témoins de violences.

- ◆ Affichage obligatoire dans un lieu visible de tous
- ◆ Utilisation d'une des affiches officielles (format A3)
- ◆ Mesure issue du renforcement réglementaire du Ministère des Sports
- 🎯 Outils FFF : supports pour sensibiliser et prévenir
- ✳ Plateforme de signalement : jalerte.fff.fr

Ensemble, faisons du sport un espace plus sûr pour toutes et tous. ❤️⚽

## Collecte

Thématique : Citoyenne

À l'occasion de la Journée de Noël du samedi 7 décembre, les clubs sont invités à participer à une collecte solidaire au profit des Restos du Cœur et du Secours Populaire, afin de soutenir les familles en difficulté, notamment celles avec de jeunes enfants (jusqu'à 36 mois).

Les jeunes licenciés pourront apporter :

- des produits d'hygiène (couches, lingettes, savons...),
- des denrées alimentaires pour enfants et non périssables,
- des jouets en bon état.

Les clubs volontaires peuvent également offrir un ballon destiné aux associations.

Les dons seront remis lors de la Journée de Noël. L'organisation appelle à la solidarité pour faire une réelle différence auprès des familles bénéficiaires.



PROGRAMME  
ÉDUCATIF  
FÉDÉRAL  
**PEF**

## L'ACTION DU MOIS

### CSBO : un atelier pour aider les jeunes à mieux gérer stress et émotions

Thématique : Santé

Le Cercle Sportif du Bassin Ornais a récemment proposé un atelier dédié à la gestion du stress et des émotions pour ses joueurs U14 à U19. Animée par Théodore Lavin, ancien militaire et coach sportif, la séance a permis aux jeunes d'apprendre des techniques de respiration, de renforcer la cohésion et de réfléchir à leur rapport à la compétition.

Les participants ont également découvert les approches mentales de sportifs de haut niveau à travers plusieurs supports vidéo. Une initiative qui témoigne de la volonté du club d'accompagner ses licenciés au-delà du simple terrain.

Cette démarche innovante prend tout son sens à l'heure où la préparation mentale devient un enjeu majeur dans la formation des jeunes sportifs : en les aidant à comprendre leurs émotions, le club leur offre des outils essentiels pour progresser, gagner en confiance et mieux vivre la compétition.



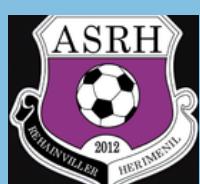
## Talonnade

En ce mois de novembre la commission citoyenne revient sur l'action coup de cœur de la saison passée :

À l'occasion de la commémoration du 11 Novembre, l'AS Réhainviller-Hériménil avait mené une action citoyenne auprès de ses jeunes licenciés. Dans un premier temps, les catégories U11 et U13 avaient participé à un après-midi consacré à la découverte du sens de l'Armistice, à la visite du monument aux morts et à la création d'une devise illustrant leur engagement.

Le 11 novembre, une délégation U13 du club avait ensuite pris part à la cérémonie officielle du village. Les jeunes avaient été intégrés au protocole avec un dépôt de gerbe, des roses blanches et l'interprétation de la Marseillaise.

Par cette initiative, le club avait souhaité rappeler l'importance du devoir de mémoire et contribuer à l'éducation citoyenne de ses jeunes, confirmant son rôle d'acteur impliqué dans la vie locale.



## Service civique

Le District Meurthe-et-Mosellan de Football accueille Valentine Koch en service civique pour accompagner la mise en œuvre et la valorisation du Programme Éducatif Fédéral. Elle contribuera cette saison à promouvoir les actions PEF auprès des clubs, des licenciés et des acteurs du football départemental. Le Bulletin Citoyen est également proposé par ses soins. Sensibiliser les jeunes aux thèmes du fair-play, de la santé, de l'engagement citoyen, de l'environnement et de la culture foot constitue le cœur de sa mission. Elle participera également à l'organisation et à la coordination des initiatives menées sur l'ensemble du territoire.

