



Philosophie et objectifs

Jour de Coupe U11 et U13



Soutenir ses coéquipiers,
Limiter l'impact de la défaite,
Développer la confiance en soi,
Apprendre à se dépasser dans le respect des règles,
Réussir à maîtriser ses émotions,
Introduire des rencontres à enjeu,
Tirer un coup de pied de réparation,



Jour de Coupe

Foot à 8

Organisation

- Avant les rencontres 5 joueurs de chaque équipe effectuent un tir au but. En cas de match nul, le résultat de la série sera déterminant.

Pour démarrer

Epreuve des tirs aux buts

Formule des rencontres

2 x 30 minutes en U13

2 x 25 minutes en U11

M1 : Equipe 1 / Equipe 2

M2 : Equipe 3 / Equipe 4

M3 : Finale Vainqueurs

M4 : Finale Vaincus

Tous les joueurs doivent tirer au moins une fois dans la journée.

L'ordre des tireurs par rencontres est précisé en amont de la journée sur la fiche dédiée.



Jour de Coupe

Foot à 8

Organisation des coups de pied de réparation

- 5 tireurs avant chaque match,
- Faire tirer tout le monde une fois dans l'après midi,
- Dont le gardien de but.
- En cas d'égalité à la fin de la série un 6^{ème} tireur s'avance...



Compétences à développer

Saison

Formes de pratique

Les Contenus

Règles du Jeu / Règles de vie

Lexique

• Interclubs • Critériums • Critérium Futsal • Plus de Foot

✓ 5 formes de pratique ludique ✓ 9 animations



D.T.N. – Développement des pratiques

