



# Défi Jonglage



Tenue de footballeur obligatoire

Essais

2 Essais Pieds            30 jonglages maximum

2 Essais Tête            10 jonglages maximum

Le joueur effectue ses 2 essais à la suite/ si le premier est réussi le joueur n'effectue pas le second essai

Aucune surface de rattrapage : le second pied est autorisé dans le comptage des jonglages

Départ du ballon se fait au pied (à la main pour le jonglage de la tête)

Poser le pied par terre après chaque contact

Début du comptage au premier contact

Les 8 meilleures scores seront pris en compte