



DISTRICT MEURTHE-ET-MOSELLE DE FOOTBALL

#LUNIONFAITLAFORCE

Défi à distance / Ateliers Culturels



SEMAINE SOUS LE SIGNE DE L'OLYMPISME !

ATELIER 5 : L'ALIMENTATION

CONSIGNES

Choisissez la nourriture et la boisson adaptée au repas d'un sportif suivant le moment de la journée.

NOTATION

1 point par bonne réponse. Il faudra accumuler l'ensemble des bonnes réponses trouvées, après avoir fait les 3 thèmes donnés (matin, midi, soir).

Cycle 2

OR	ARGENT	BRONZE	BLANCHE
20 points	18 points	16 points	- De 16 points

Cycle 3

OR	ARGENT	BRONZE	BLANCHE
22 points	20 points	18 points	- De 18 points

SEMAINE SOUS LE SIGNE DE L'OLYMPISME !

ATELIER 5 : L'ALIMENTATION



Yaourt



Jus de fruit



Soupe



Eau



Fast-food



Féculents



Soda



Fruits



Bonbons



Chocolat chaud



Viande



Légumes



Tartines

SEMAINE SOUS LE SIGNE DE L'OLYMPISME !

ATELIER 5 : L'ALIMENTATION

Consignes :

Par rapport au thème proposé, il faut préparer un repas équilibré pour un sportif.

6 points attribués

Matin (petit-déjeuner) :

SEMAINE SOUS LE SIGNE DE L'OLYMPISME !

ATELIER 5 : L'ALIMENTATION

Consignes :

Par rapport au thème proposé, il faut préparer un repas équilibré pour un sportif.
9 points attribués.

Midi (Déjeuner):

SEMAINE SOUS LE SIGNE DE L'OLYMPISME !

ATELIER 5 : L'ALIMENTATION

Consignes :

Par rapport au thème proposé, il faut préparer un repas équilibré pour un sportif.
7 points attribués.

Soir (Souper):



#LUNIONFAITLAFORCE



SEMAINE SOUS LE SIGNE DE L'OLYMPISME !

ATELIER 5 : L'ALIMENTATION

Consignes :

Donnez les boissons et la nourriture qu'il ne faut pas donner à un sportif !

3 points bonus

BONUS

SEMAINE SOUS LE SIGNE DE L'OLYMPISME !

ATELIER 6 : Culture Football

CONSIGNES

Relier les images : un joueur + son club + son équipe nationale

NOTATION

- 2 points par combinaison complète trouvée
- 1 point si une réponse sur les deux
- 0,5 bonus si les élèves trouvent le continent où se situe chaque nation

CYCLE 2			
OR	ARGENT	BRONZE	BLANCHE
24 points	20 points	16 points	- De 16 points

CYCLE 3			
OR	ARGENT	BRONZE	BLANCHE
26 points	22 points	18 points	- De 18 points

Atelier Culture Football

CONTINENT



SALAH



PARIS



PORTUGAL



C. RONALDO



CHELSEA



FRANCE



MENDY



LIVERPOOL



SENEGAL



MBAPPE



MAN UNITED



EGYPTE



BOATENG



LYON



ALLEMAGNE



PAYET



PARIS



FRANCE



MESSI



REAL MADRID



ARGENTINE



BENZEMA



MARSEILLE



FRANCE



GRIEZMANN



CHELSEA



FRANCE



MAHREZ



MILAN



FRANCE



LUKAKU



ATLETICO



ALGERIE



HERNANDEZ



MANCHESTER



BELGIQUE

SEMAINE SOUS LE SIGNE DE L'OLYMPISME !

ATELIER 7 : FAIR-PLAY

CONSIGNES

Répondre à chacune des questions

NOTATION

1 point par bonne réponse trouvée

CYCLE 2			
OR	ARGENT	BRONZE	BLANCHE
11 points	10 points	9 points	- De 9 points

CYCLE 3			
OR	ARGENT	BRONZE	BLANCHE
12 points	11 points	10 points	- De 10 points

SEMAINE SOUS LE SIGNE DE L'OLYMPISME !

ATELIER 7 : FAIR-PLAY

1) Dans un stade, quelle personne a le droit de contester ouvertement une décision de l'arbitre ?

- Supporter
- Entraîneur
- Joueur
- Personne

2) Vrai ou faux ? Faire de l'anti-jeu, c'est se montrer fair-play : ?

- Vrai
- Faux

3) Si tu commets une faute sur un adversaire que fais-tu ?

- Tu rigoles
- Tu l'aides à se relever et tu t'excuses
- Tu le regardes les bras croisés

4) Que dois-tu faire en fin de match alors que tu as perdu ?

- Insulter l'arbitre
- Te disputer avec tes coéquipiers
- Serrer la main du vainqueur

SEMAINE SOUS LE SIGNE DE L'OLYMPISME !

ATELIER 7 : FAIR-PLAY

5) Vrai ou faux ? Tu peux insulter n'importe quel joueur sur Internet sans risquer d'être sanctionné

- Vrai, c'est en dehors du club
- Faux, ton club et ton entraîneur te rappelleront tes devoirs de tolérance et de respect

6) À l'école, quelle note évalue l'assiduité, le respect du règlement et la participation d'un élève à la vie de l'établissement ?

- Note de vie scolaire
- Note à un contrôle

7) Comment dois-tu réagir quand un partenaire marque contre votre camp ?

- Tu l'insultes
- Tu le rassure et l'encourage
- Tu quittes le terrain
- Tu ne le calcules plus

8) Lequel de ces gestes est une marque de fair-play ?

- Une accolade au joueur qui te remplace
- Un tirage de maillot
- Un coup de coude au défenseur

SEMAINE SOUS LE SIGNE DE L'OLYMPISME !

ATELIER 7 : FAIR-PLAY

9) Que signifie l'expression « être fair-play » ?

- Faire le jeu
- Jouer dans un bon état d'esprit
- Être agressif

10) Quel est le rôle d'un capitaine dans une équipe ?

- Il encourage ses coéquipiers
- Il râle contre l'arbitre
- Il décide de faire entrer les remplaçants

11) Comment appelle-t-on une personne qui apporte son aide volontairement sans être payée en retour ?

- Adjoint
- Bénévole
- Accompagnant

12) Vrai ou faux ? Les filles ne devraient pas jouer au foot

- Vrai
- Faux

SEMAINE SOUS LE SIGNE DE L'OLYMPISME !

ATELIER 8 : MOTS MELES ET CHARADES

CONSIGNES

- Mots mêlés : Trouver les 12 mots correspondants aux définitions données
- Charades : Trouver les 3 mots correspondants aux définitions données

NOTATION

- 1 point par bonne réponse trouvée
- Accumuler les points du charades et des mots mêlés pour le total des points

CYCLE 2 / CYCLE 3			
OR	ARGENT	BRONZE	BLANCHE
15 points	14 points	13 points	- De 13 points

SEMAINE SOUS LE SIGNE DE L'OLYMPISME !

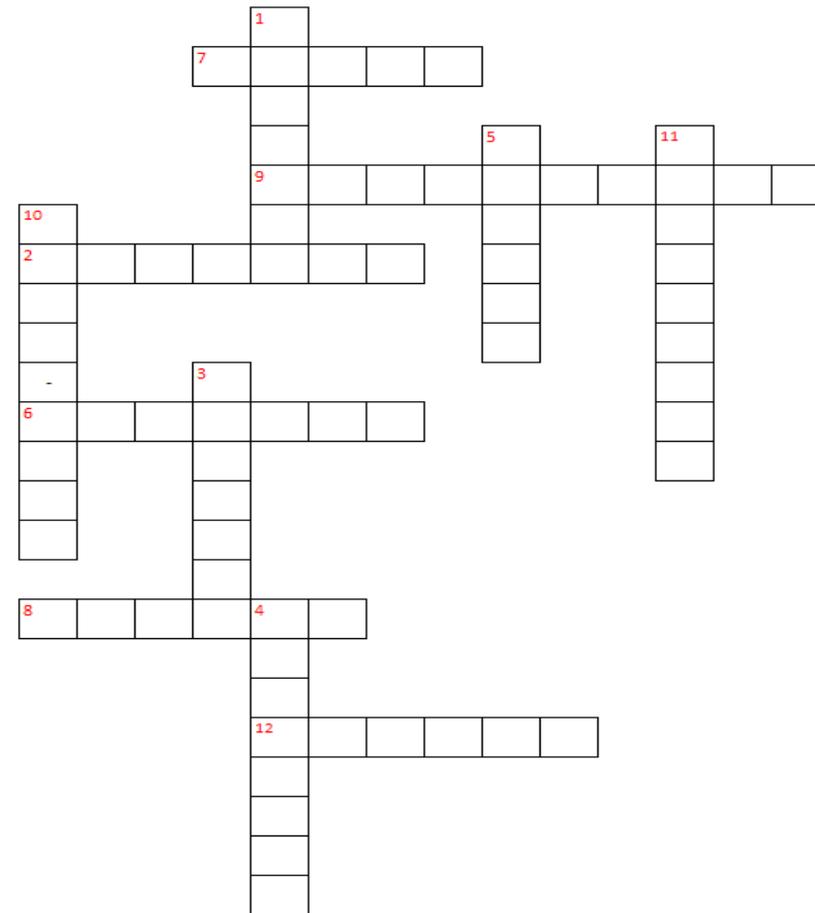
ATELIER 8 : MOTS MELES

HORizontalement

- 2. Il fait respecter les règles sur le terrain
- 6. On le tire quand il y a une faute dans la surface
- 7. Joueur argentin du PSG
- 8. Dernière équipe championne du monde
- 9. Il donne les consignes aux joueurs
- 12. Joueur du PSG et de l'équipe de France

VERTICALEMENT :

- 1. L'une des trois valeurs olympique et sportive
- 3. Protège le but
- 4. Grâce à eux on ne glisse pas
- 5. On peut dribbler avec
- 10. Le fait de respecter ses coéquipiers, adversaires et règles du jeu
- 11. Sélectionneur de l'équipe de France



SEMAINE SOUS LE SIGNE DE L'OLYMPISME !

ATELIER 8 : CHARADES

Mon tout est un club de football français.

Mon premier se fait avec les pieds.

Mon second aime une blague.

Mon troisième est un personnage important du ciel.

Mon quatrième est un département français.

Mon cinquième sert à attraper.

Mon tout est un footballeur sud-américain

Mon premier est une partie du visage.

Mon second est un petit amas d'eau où les canards aiment patauger.

Mon tout est un évènement sportif mondial.

Je reçois mon premier quand on me frappe

Mon second est la cinquième lettre de l'alphabet

Mon troisième est le participe passé du verbe "devoir"

Mon quatrième est synonyme de "colline"

Mon cinquième est un nombre compris entre 1 et 5